

**Управление образования администрации
Новокузнецкого муниципального района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО:
с педагогическим советом
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»
протокол №13 от 30.08.2019

СОГЛАСОВАНО:
с Управляющим советом
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»
протокол №10 от 23.08.2019

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»



Л.Ю.Вохмянина/
приказ №81-у от 02.09.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме пятидневной учебной недели
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме пятидневной учебной недели в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) и распространяется на обучающихся начального общего и основного общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для первого класса использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -

**Управление образования администрации
Новокузнецкого муниципального района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО:

с педагогическим советом
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»
протокол №13 от 30.08.2019

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»

_____ /Л.Ю.Вохмянина/

СОГЛАСОВАНО:

с Управляющим советом
МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»
протокол №10 от 23.08.2019

приказ №81-у от 02.09.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме пятидневной учебной недели
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме пятидневной учебной недели в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сары-Чумышская основная общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) и распространяется на обучающихся начального общего и основного общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для первого класса использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.4. Количество учебных недель в году:

2.4.1. для 1 классов - 33;

2.4.2. для 2-9 классов - не менее 34 и не более 35.

2.5. Начало занятий: 08.15.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года, согласно календарного учебного графика.

2.8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

2.8.1. для обучающихся первого класса (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.8.2. для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

2.8.3. для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

2.8.4. для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	08.05	08.50	10 мин.
2	09.00	09.45	10 мин.
3	09.55	10.40	25 мин. (для приема пищи)
4	11.05	11.50	10 мин.
5	12.00	12.45	10 мин.
6	12.55	13.40	10 мин.
7	13.50	14.35	
Динамическая пауза 45-50 мин. (после 5, 6 или 7 уроков)			
Внеурочная деятельность			

2.9. Максимальная недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-ти дневной учебной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30

7	32
8-9	33

- 2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- 2.10.1. для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - 2.10.2. для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - 2.10.3. для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - 2.10.4. для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.
- 2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 3.2. Медицинское обслуживание обучающихся Учреждения обеспечивает орган, здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками Учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.