

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по физкультуре
для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

1. Требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
2. Концепции Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы»
3. УМК «Физическая культура» 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/[В.И. Лях, .]; -М.: Просвещение, 2014, который входит в федеральный перечень учебников (Приказ Минобрнауки от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).
4. Положения о разработке рабочих программ учебных предметов и учебных курсов в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования.
5. Учебного плана МБОУ «Сары-Чумышская ООШ».

Программа включает следующие разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы. Учебный план школы отводит 3 учебных часа в неделю для обязательного освоения физической культуры в 1–4 классах.

Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:

1. *Укрепление* здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
2. *Обучение* жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
3. *Развитие* двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
4. *Приобретение* необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

5. *Воспитание* потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

6. *Содействие* воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.