

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»

для 5-8 классов

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана на основе:

1. Требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
2. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.
3. Положения об организации внеурочной деятельности МБОУ «Сары-Чумышская ООШ»;

Программа включает следующие разделы: результаты освоения курса внеурочной деятельности; содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности; тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Спортивные игры».

Учебный план школы отводит 35 часа (1 учебный час в неделю) для освоения курса внеурочной деятельности.

Занятие курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» направлено на достижение следующих **целей**:

- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол, волейбол, баскетбол и бадминтон в условиях учебной и игровой деятельности;
- соблюдать на практике правила игры, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
- соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
- осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;
- осуществлять рефлекссию в ходе и по окончании деятельности;
- выполнять тестовые нормативы ГТО по физической подготовке.