

## Работа с 9-ыми классами по подготовке к прохождению ОГЭ

Ежегодно согласно плану работы МБОУ «Сары-Чумышская ООШ» педагогом-психологом осуществляется работа с обучающимися выпускных классов по подготовке к прохождению ГИА.

В рамках просветительской работы проведен лекторий на темы: «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации», «Профессиональные и жизненные планы». В марте запланированы беседы по темам: «Построение режима дня во время подготовки к экзаменам с учётом индивидуальных особенностей», «Роль самооценки в прохождении ОГЭ». В марте-апреле будет проведена психодиагностическая работа на выявление уровня тревожности учащихся в преддверии выпускных экзаменов, а также диагностика ценностных ориентаций. Запланированы тренинговые занятия по теме: «Борьба со страхом и неуверенностью в себе».

На сегодняшний день осуществляется консультативная работа учащихся и их родителей по возникающим вопросам относительно сдачи экзаменов.

